

7. CHRISTMAS-CHALLENGE *der Teichlandradler*

Teichland 90

Mach Mit- bleib Fit

- Jeder kann mitmachen-



90 Km zu Fuß oder 360 Km Rad,
... die Herausforderung 2026

**Laufen, Wandern, Walking oder mit dem
Bike (4 Km mit dem Rad gleich 1 Km zu Fuß)**

Die Aufgabe: 3 Kilometer pro Tag oder mehr in Bewegung.

Vom 28.11.2026 bis 28. 12. 2026

Lass Dich unterstützen von deinen Kindern, Enkeln
(bis 12 Jahre), ihre Kilometer zählen mit.

Start/ Ziel: Individuell, wo Du willst.

**Eine Registrierung erfolgt mit der ersten Nachweismeldung an:
Teichlandradler@gmx.de**

**Angaben zum Nachweis = Strecke in Kilometer mit Namen der Aktivität und
Datum.**

Die Wertung und Anerkennung erfolgt beim Silvesterlauf der Teichlandradler.

**Am 31.12.2026 gegen 12:00 Uhr Sportplatz Neuendorf
- Platz 1-5 Kinder 9-12 Jahre und Platz 1-5 W/M.**